

親子共讀的好處

親子共讀是培養良好「閱讀習慣」的途徑之一，有助提高兒童說話、聆聽和寫作能力，甚至提升思考能力，人格薰陶。通過共讀，為父母創造與孩子溝通的機會，分享讀書的感動和樂趣。現代社會多講究聲光影音來培育孩子，但是科學證明親子共讀能帶來更多好處：

1. 增進感情

孩子自從懂事以來，最先接觸的人就是父母，雙方經由書籍的閱讀，必能分享彼此的感動，在無形中增進感情。有助父母對子女的心理成長和情緒發展有更深瞭解。

2. 提高說話、聆聽、觀察和思考能力

喜愛閱讀的孩子語言能力較強，在聽、說、讀、寫方面，遠較不愛閱讀的孩子高，原因在於孩子從書中領悟複雜的意念，欣賞語言的美妙。閱讀過程加插提問和交談，更能增加孩子說話、聆聽、觀察和思考的訓練機會，能力自然得到提高。

3. 提升寫作能力

喜歡閱讀的中小學生掌握語言文字的能力，往往超越同級同學，不必背誦、強記課文而能取得好成績。原因是孩子聆聽故事中的文字將有助於字彙的建立，並漸漸地融入日常生活，而大量傾聽文法正確的句子也能幫助孩子準確運用語句，提升寫作的的能力。

4. 增廣知識

閱讀可以使孩子涉獵多方面的知識：從生活常識到天文地理，更可以激發孩子探求知識的興趣，也為將來學習奠定基礎。

5. 經驗傳承交流

親子間共讀以彼此的生活經驗作分享及交流，通過故事可以教導孩子分辨對與錯、好與壞，灌輸正確價值觀念，培養孩子懂禮貌、尊重別人、樂於分享等等良好品格。

6. 休閒娛樂

經由閱讀培育出親子間的正常的休閒娛樂能力，因而避免花費過多的時間與精力在不當的活動之上，達到健全身心之目的。

7. 家庭是最早的學習場所

說話是本能，閱讀是習慣。家庭是最早的學習場所，家長宜陪伴孩子成長，養成孩子良好的閱讀習慣。科學研究發現，兩歲的孩子，已經能夠潛移默化地學習新事物。因此，父母應該早點啟發小孩對閱讀的樂趣。假如孩童時很少體驗閱讀的樂趣，當他們長大後就會視閱讀是件「無趣」的苦差事。培養孩子的閱讀習慣，愈早開始愈容易執行，效果也愈好。快別遲疑，今晚就陪孩子在床邊說故事。